



---

# Vereins-

---

# nachrichten

---

September 2021 (Heft 1/21)



---

**Turn- und Sportverein Nahe von 1924 e.V.**

---



**Raiffeisenbank eG, Leezen**  
**Geschäftsstelle Nahe**  
**Segeberger Straße 31**  
**23866 Nahe**  
**Tel. 04535/5103-0**  
**info@rbleezen.de**

**Ihre  
Heimatbank**

**Raiffeisenbank eG**  
**Leezen**



**www.rbleezen.de**

# Immer nah(e) dran – TSV Nahe

## **Liebe Vereinsmitglieder,**

die Corona-Krise steht noch immer im Mittelpunkt unsers Alltags. Mal mehr, weil hohe Inzidenzwerte starke Einschränkungen nach sich ziehen, mal weniger, weil uns – wie im Moment – niedrige Inzidenzwerte etwas Luft verschaffen. Zum Glück befinden sich die Werte im Amt Itzstedt auf sehr niedrigem Niveau; sie lagen im Juni und Juli zwischen 0 und 24; im Kreis Segeberg zwischen 4 und 16,2, aber leider mit leicht steigender Tendenz. Nun darf man gespannt sein, ob sich nach den Ferien ein anderes Bild ergibt.

Wir nutzen die niedrigen Inzidenzwerte und die damit verbundene Möglichkeit, unter bestimmten Voraussetzungen Präsenzveranstaltungen durchzuführen, um unsere Mitgliederversammlung abzuhalten. Am Freitag, dem 10. September 2021, um 19:00 Uhr treffen wir uns im Bürgerhaus. Die Teilnahme ist ausschließlich mit vorheriger Anmeldung möglich, damit wir genügend Sitzplätze mit dem richtigen Sicherheitsabstand zur Verfügung stellen können (s. Seite 4 bis 8).

Der Sportbetrieb ist in den letzten Monaten wieder angelaufen; die vom Gesetzgeber vorgesehenen Restriktionen sind immer weiter heruntergeschraubt worden.

Nun wird schon von der vierten Coronawelle gesprochen, und wir dürfen gespannt sein, wie sie sich auf den Trainingsbetrieb auswirken wird. Also genießen wir am besten das Hier und Jetzt und freuen uns, dass wir wieder gemeinsam unseren Sport ausüben und trainieren dürfen

Viel Spaß beim Lesen der Vereinsnachrichten.

Bleibt gesund!

Torsten Wetzel



Nahe, 3. August 2021

## Einladung zur Mitgliederversammlung

Hiermit laden wir alle Mitglieder unseres Sportvereins zu der am

**Freitag, dem 10. September 2021, um 19:00 Uhr im Bürgerhaus Nahe**

stattfindenden Mitgliederversammlung ein.

### Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung (Grußworte)
2. Eröffnung, Ehrungen
3. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung 2020  
(Aufgrund der Coronasituation wird das Protokoll der Sitzung von Oktober 2020 nicht ausgelegt. Es ist auf der Homepage verfügbar und kann in der Geschäftsstelle eingesehen werden).
5. Jahresbericht des Vorstandes
6. Kassenbericht
7. Bericht über Kassenprüfung
8. Entlastung des Gesamtvorstandes
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2021
10. Satzungsänderungen:
  - a) § 18 (neu) Virtuelle Mitgliederversammlungen sollen möglich sein
  - b) § 19 (alt) bzw. 20 (neu) Erweiterter Vorstand: Entfall des Amtes Schriftwart
11. Wahlen
  2. stellvertretender Vorsitzender (für 2 Jahre bis Mitgliedervers. 2023 - bisher vakant)
12. Anträge gem. § 10 Nr. 2 der Satzung
13. Verschiedenes
14. Schlusswort

Anträge, über die die Versammlung abstimmen soll, können mit schriftlicher Begründung bis **spätestens 27. August 2021** beim Vorstand gestellt werden.

Teilnahmeberechtigt sind nur eingetragene Vereinsmitglieder – Wahlberechtigung ab 18 Jahre.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis zum 3. September 2021 erforderlich, damit der Sitzungsraum mit adäquater Bestuhlung ausgestattet werden kann. Die Anmeldung ist per Post an **TSV Nahe, Segeberger Str. 90, 23866 Nahe** oder formlos per E-Mail an [info@tsvnahe.de](mailto:info@tsvnahe.de) zu richten. Bis zur Eröffnung der Sitzung muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.

Mit sportlichen Grüßen

Torsten Wetzel  
Vorsitzender  
(im Original gezeichnet)

Michael Beckendorf  
1. stellv. Vorsitzender  
(im Original gezeichnet)



## Satzungsänderungen

Als Tagesordnungspunkt 10 der Einladung zur Mitgliederversammlung sind zwei Satzungsänderungen vorgesehen, für die wir die Mitglieder um Zustimmung bitten.

### 1. Virtuelle Mitgliederversammlung

Um auch in Corona-Zeiten im ersten Quartal eine Mitgliederversammlung abhalten zu können, ist beabsichtigt, die Möglichkeit einer virtuellen Mitgliederversammlung in die Satzung aufzunehmen. Dazu soll der neue § 18 dienen:

#### § 18 Virtuelle Mitgliederversammlung

- (1) An Stelle einer Präsenzversammlung kann zu einer virtuellen Mitgliederversammlung einberufen werden. Die virtuelle Mitgliederversammlung ist gegenüber der präsenten Mitgliederversammlung nachrangig. Der Vorstand entscheidet hierüber nach seinem Ermessen und teilt dies den Mitgliedern in der Einladung mit.
- (2) Virtuelle Mitgliederversammlungen finden in einem nur für Mitglieder zugänglichen Chatroom oder per Video- oder Telefonkonferenz statt. Die Mitglieder erhalten hierfür rechtzeitig ein Passwort. Die sonstigen Bedingungen der virtuellen Mitgliederversammlung richten sich nach den allgemeinen Bestimmungen über die Mitgliederversammlung.
- (3) Eine virtuelle Mitgliederversammlung über die Auflösung des Vereins ist unzulässig.

Die bisherigen §§ 18 bis 33 werden die neuen §§ 19 bis 34. Aus diesem Grund sind auch folgende Verweise zu ändern in

- Verweis in § 6 (auf § 18 (bisher), nun auf § 19 (neu))
- Verweis in § 7 (auf § 19 (bisher), nun auf § 20 (neu)) und
- Verweis in § 11 (auf § 21 (bisher), nun auf § 22 (neu)).

### 2. Erweiterter Vorstand: Entfall des Amtes Schriftwart

Die Satzung definiert in § 18 (bisher) als Mitglieder des erweiterten Vorstands neben dem BGB-Vorstand den Jugendleiter, den Sportwart sowie den Protokollführer und den Schriftwart.

Der Protokollführer, besser gesagt die Protokollführerin ist seit 2016 Karen Knoth. Sie fertigt die Protokolle der Mitgliederversammlungen und der Sitzungen des erweiterten Vorstands an.

Das Amt des Schriftwarts ist seit vielen Jahren nicht mehr besetzt. Außerdem ist heute quasi jeder im Vorstand mit PC und einem Textverarbeitungsprogramm ausgestattet. Wer etwas aufschreiben will, kann das sehr unkompliziert selbst tun und benötigt dafür keinen Schriftwart. Aus diesem Grund ist das Amt obsolet geworden. Deshalb soll das Amt des Schriftwartes aus § 19 gestrichen werden:

#### ◀ § 19§ 20 Erweiterter Vorstand

- (1) Der erweiterte Vorstand besteht aus
  - a. dem Vorstand,
  - b. dem Protokollführer,
  - c. dem Jugendleiter (kraft Amtes),
  - ~~d. dem Sportwart,~~
  - e.d. dem Schriftwart.
- (2) Der Protokollführer und, der Sportwart ~~und der Schriftwart~~ werden von der Mitgliederversammlung im Wechsel für 3 Jahre mit Mehrheit der abgegebenen Stimmen gewählt.
- (3) Der erweiterte Vorstand unterstützt den Vorstand in seinen Tätigkeiten für den Verein. Die speziellen Aufgaben sind in einer Stellenbeschreibung geregelt.

Alle Änderungen sind in einer überarbeiteten Satzungsversion auf [tsvnahe.com](http://tsvnahe.com) in den News unter dem Stichwort Satzungsänderung nachzulesen.

---

### **Weitere wichtige Informationen zur Mitgliederversammlung**

Die eigentlich für das 1. Quartal des Jahres anzuberaumende Mitgliederversammlung musste aufgrund der Coronakrise verschoben werden.

Zurzeit (Mitte Juli 2021) darf in Schleswig-Holstein bei Veranstaltungen mit Sitzungscharakter, die in geschlossenen Räumen stattfinden und dadurch geprägt sind, dass die Teilnehmer feste Sitzplätze haben, die Teilnehmerzahl von 1.250 nicht überschritten werden. Es gilt das Abstandsgebot, nach dem zu anderen Personen ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten ist. Auf den Verkehrsflächen (alle Wege, die zum Sitzplatz hin- und vom Sitzplatz wegführen) ist eine qualifizierte Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Der Veranstalter muss ein Hygienekonzept erstellen und die Kontaktdaten (Datum, Uhrzeit, Vor- und Nachname, Anschrift sowie, soweit vorhanden, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse) erheben und für einen Zeitraum von vier Wochen aufbewahren.

**Aus diesem Grund ist eine Teilnahme an der Mitgliederversammlung ausschließlich mit vorheriger Anmeldung möglich.**

Mitglieder können sich

- a) entweder formlos per E-Mail mit Angabe des Vor- und Nachnamens sowie der Anschrift unter der Adresse [info@tsvnahe.de](mailto:info@tsvnahe.de) anmelden oder
- b) schriftlich unter Zuhilfenahme des auf der Folgeseite abgedruckten Anmeldeformulars anmelden; das Formular kann per Brief an den TSV geschickt oder in den Briefkasten an der Geschäftsstelle eingeworfen werden.

Die Anmeldung muss spätestens bis Freitag, den 3. September 2021 erfolgen.

Bis zum Beginn der Mitgliederversammlung ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Der Saal wird nur mit Stühlen (nicht mit Tischen) bestückt sein, die einen Mindestabstand von 1,5 m zueinander haben.

Aufgrund der Coronasituation wird das Protokoll der Sitzung vom Oktober 2020 nicht ausgelegt. Es ist auf der Homepage verfügbar und kann in der Geschäftsstelle eingesehen werden.



An den  
TSV Nahe von 1924 e. V.  
Geschäftsstelle  
Segeberger Straße 90  
23866 Nahe

**Anmeldung zur Mitgliederversammlung am Freitag, dem 10. Sept. 2021, um 19:00 Uhr im Bürgerhaus Nahe**

Hiermit melde ich mich zur Mitgliederversammlung an:

Vorname\*: \_\_\_\_\_ Nachname\*: \_\_\_\_\_

Straße/Hausnr.\*: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort\*: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

\* = Pflichtangabe

## **Anlässlich der Mitgliederversammlung werden folgende Mitglieder für langjährige Mitgliedschaft geehrt**

### **Die Treuenadel in Bronze für 10-jährige Mitgliedschaft erhalten**

Malte Fiesel, Tanja Flötotto, Jan-Ole Geiger, Mai-Rieke Geiger, Elias Gomoll, Sebastian Günther, Britta Herbold, Wolfgang Hötte, Anna Meyn, Rudolf Meyn, Jannik Nielson, Lukas Nielson, Ruth Orth, Nick Cedrik Schüler, Jonas Thies, Marie Wadle, Ulrich Zander

### **Die Treuenadel in Silber für 20-jährige Mitgliedschaft erhalten**

Anne-Rose Fischer, Jessica Höhnl, Anja Kerschies, Lea Kerschies, Lennard Kerschies, Hauke Nitz, Moritz Rohlf, Kai Schnoor, Tim Willhöft

### **Die Treuenadel in Gold für 30-jährige Mitgliedschaft erhalten**

Gene Marcel Bunting, Andre Kühne, Kathja Rathje-Hoffmann, Svea Sahlmann, Heidi Scheile, Uwe Voß

### **Für 40-jährige Mitgliedschaft werden geehrt**

Eckard Beger, Gertrud Pfadler, Ernst Thies

### **Für 50-jährige Mitgliedschaft werden geehrt**

Helga Hellwich, Carsten Hellwich, Rolf Neuberger

Falls Ihr Jubiläum übersehen wurde, so bitten wir vielmals um Entschuldigung. Informieren Sie uns bitte, damit wir unsere Unterlagen berichtigen können.

Hinweis: Sollte ein Jubilar bei der Ehrung zur Mitgliederversammlung verhindert sein, so kann die Nadel im Geschäftszimmer bis zum 30.11.2021 abgeholt werden.



## Babyturnen im TSV Nahe

**Hurra! Seit Juni 2021 läuft das Babyturnen für die Kleinsten wieder an!**

Nach der langen coronabedingten Pause können wir uns nun wieder jeden Donnerstag zwischen 10:00 Uhr und 11:00 Uhr in der Ballsporthalle in Nahe zu Spiel und Spaß treffen.



Die Babys im Alter von 6 bis 24 Monaten, begleitet von Mama, Papa oder einem Großelternanteil, werden durch Sing- und Bewegungsspiele sowie durch bunte Kleingeräte und Spielzeug zum Bewegen und Spielen angeregt.



Die Kleinsten lernen durch Abschauen von den Älteren und den Kontakt zu Gleichaltrigen.



Durch die Größe der Ballsporthalle ist genug Platz um genügend Abstand zu halten und sich, besonders bei schlechtem Wetter, mal so richtig auszutoben!

Für die Erwachsenen bieten sich nebenbei genug Möglichkeiten sich auszutauschen.

Bei Interesse einfach mal donnerstags vorbeischauen und "Probeturnen" oder sich unter **JessicaHoehnl@outlook.de** anmelden oder/und weitere Informationen anfordern.

Ich freue mich auf einen "bewegten" Sommer mit den Kleinen.

Eure Jessica



Niendorfer Str. 85 (Eingang OBI-Markt) 22850 Norderstedt

Der **Sport-Shop** bietet allen Mitgliedern des  
**TSV Nahe**

**20 % auf alles im Sport-Shop**

(Ausgenommen: Sonderangebote)

und

**bis zu 40 % auf Teamsport**

Mehr Info [www.teamsport-hamburg.de/](http://www.teamsport-hamburg.de/)

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10:00 Uhr – 19:00 Uhr Samstag 10:00 Uhr – 18:00 Uhr

Info: [info@sportshop-norderstedt.de](mailto:info@sportshop-norderstedt.de) oder Tel.040-94366831

Auch die Liga des TSV Nahe kauft bei uns. ([www.tsvnahe-fussball.de](http://www.tsvnahe-fussball.de))



## Judoka-Brief von Kalle:

### Mein Judo

**Mein Name ist Kalle und ich wohne in Itzstedt. Ich bin seit der Saison 16/17 beim Judo und hatte bisher immer viel Spaß!**

**Wie alles begann: Mein bester Freund hat Judo gemacht und mich einfach mal mit zum Training genommen. Ich war direkt begeistert und wollte unbedingt noch mehr Haltegriffe und Würfe lernen.**

**Das Schöne am Judo ist, dass Judo so vielfältig ist. Wir trainieren nicht nur Würfe und Haltegriffe, sondern spielen auch Spiele und lernen als Team zusammenzuhalten.**

**Meine schönsten Momente mit dem Team waren auf jeden Fall die Judosafari und die Gürtelprüfungen, weil danach alle happy über ihre Leistungen und neuen Gürtel waren. Ein paar Turniere habe ich auch schon mitgemacht.**

**Ich fand die Saison 20/21 allgemein nicht so gut wie die anderen Saisons, weil durch die Coronapandemie leider sehr lange das Training nicht möglich war. Am Ende der Saison wurde dann alles viel besser und wir konnten mit dem Training wieder starten.**



**Für die neue Saison wünsche ich mir, dass wir zu Turnieren fahren.**

**Wir trainieren mittwochs und freitags in zwei Gruppen in der Schulsporthalle Nahe mit unseren Trainern Tobi und Leah. Die Kleinen von 17:00 Uhr - 18:15 Uhr und die Großen von 18:30 Uhr - 19:45 Uhr.**

**Euer Kalle**

---

柔道

### Judo unter Corona-Bedingungen



„Die aktuellen Regelungen sehen vor, dass wir 1,5 m Abstand zueinander halten müssen und uns auch leider nicht anfassen dürfen!“, erinnert der Trainer die Gruppe nun vor jeder Trainingsstunde. „Aber trotzdem werden wir wieder ganz viel Spielen und Judo machen, heute üben wir Fußwürfe!“, fährt er fort.

Die anschließende Zeremonie vom Angrüßen bleibt wie immer gleich, das Ziel auch, nur die Regeln sind momentan neu und für alle etwas ungewohnt. Kontaktlos, aber immerhin wieder gemeinsam auf der Matte.

Judo heißt auch Techniken verstehen lernen, am besten mit Spiel und Spaß. Das bedeutet in dieser Trainingsstunde, dass sich jeder ein großes Zeitungsblatt vor die Brust und den Bauch legt und damit so schnell durch die Halle läuft, dass es durch den Gegenwind oben gehalten wird. Von Runde zu Runde wird das Blatt immer kleiner gefaltet, wodurch die Aufgabe immer schwerer wird.

„Wie kann das sein? Das Blatt ist doch nicht plötzlich schwerer geworden“, fragt der Trainer in die Runde und die Größeren haben schon die ersten Ideen.



weiter auf Seite 16

## Übungs- und Trainingszeiten (Stand 1.8.2021)

<b>Badminton</b>	<b>Abteilungsleitung: Torsten Wetzel, Tel.: 04535 598252</b>	
Erwachsene	Dienstag/Freitag	20:00 - 22:00 Uhr Sporthalle Nahe
Schüler/Jugend	Freitag	17:30 - 19:30 Uhr Sporthalle Nahe

### **Fußball**

#### **Jugend**

**Abteilungsleitung: Eddi Messerschmidt, Tel.: 0172 5377168**

G	Dienstag	17:15 - 18:15 Uhr C-Anlage
F	Dienstag/Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr C-Anlage
D	Montag/Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr C-Anlage
E	Montag/Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr C-Anlage
	Hallentraining der Jugend	November - März

Info: <http://jugendfussball.tsvnahe-fussball.de>

#### **Senioren**

Altliga Ü40/Ü50	Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr Wilstedt
Altherren	Dienstag	14:15 - 15:00 Uhr Sporthalle Nahe
	Freitag	10:30 - 12:00 Uhr Sporthalle Nahe

Herren 1	Dienstag/Donnerstag	19:30 - 21:00 Uhr C-Anlage
Herren 2	Montag/Mittwoch	19:30 - 21:00 Uhr C-Anlage

Info: <http://www.tsvnahe-fussball.de>

#### **Judo**

**Abteilungsleitung: Tobias Schröder, Tel.: 01512 2684047**

5 – 10 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:15 Uhr Schulhalle
ab 11 Jahren	Mittwoch	18:30 - 19:45 Uhr Schulhalle
5 – 10 Jahre	Freitag	16:30 - 17:45 Uhr Schulhalle
ab 11 Jahren	Freitag	18:00 - 19:15 Uhr Schulhalle

#### **Inline-Skaten**

**Abteilungsleitung: Björn Schisler, Tel.: 04194 6879000**

Kinder	Samstag	09:00 - 10:30 Uhr Sporthalle Nahe
Erwachsene	Samstag	10:30 - 12:00 Uhr Sporthalle Nahe



## Leichtathletik

Jugend	Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr C-Anlage/Schulhalle
Erwachsene	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr C-Anlage/Schulhalle

## Nordic-Walking

Freitag	08:15 - 09:15 Uhr Bahntrasse, hinter Lidl
Montag (nur in der Sommerzeit)	17:00 - 18:00 Uhr Bahntrasse, hinter Lidl

## Sportabzeichen-Abnahme

Mai bis September	Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr C-Anlage
-------------------	----------	----------------------------

## Trimmen

Jugend/Erwachsene	Donnerstag	20:15 - 21:45 Uhr Schulhalle
-------------------	------------	------------------------------

## Tischtennis

### Abteilungsleitung: Rolf Neuberger, Tel.: 04535 8698

Jugend	Montag	17:00 - 18:30 Uhr Schulhalle
Erwachsene	Montag	19:45 - 22:00 Uhr Schulhalle
Erwachsene	Freitag	19:30 - 22:00 Uhr Schulhalle
Jugend	Samstag	11:00 - 13:00 Uhr Schulhalle
Erwachsene	Samstag	11:00 - 13:00 Uhr Schulhalle

## Turnen

### Abteilungsleitung: N. N.

Babyturnen	Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr Sporthalle Nahe
Eltern- & Kindturnen	Montag	15:45 - 17:00 Uhr Schulhalle
Aerobic	Montag	19:00 - 20:30 Uhr Sporthalle Nahe
Frauengymnastik	Dienstag	20:00 - 21:30 Uhr Sporthalle Nahe
Koronarsportgruppe	Montag	18:30 - 19:30 Uhr Schulhalle
Pilates	Mittwoch	18:15 - 19:45 Uhr Bürgerhaus
Pilates	Freitag	09:00 - 10:30 Uhr Sporthalle Nahe
Wirbelsäulengymn.	Donnerstag	09:00 - 10:00 Uhr Sporthalle Nahe
Seniorenturnen	Montag	15:00 - 16:00 Uhr Bürgerhaus Nahe

**Aktuelle Informationen und Berichte auf unserer Homepage [www.tsvnahe.de](http://www.tsvnahe.de)**

### Adressen der Sportstätten:

Bürgerhaus, Segeberger Straße 90, 23866 Nahe

C-Anlage (= Sportanlage der Schule), Lüttmoor 5, 23866 Nahe

G-Platz (= Fußballplatz hinter der Sporthalle Nahe), Segeberger Str. 90, 23866 Nahe

Schulhalle (= Sporthalle der Schule), Lüttmoor 5, 23866 Nahe

Die Schulhalle ist in den Sommerferien und von Weihnachten bis Neujahr gesperrt!

Sporthalle Nahe, Segeberger Straße 90, 23866 Nahe

Wilstedt, Sportanlage des WSV Tangstedt, Weg am Sportplatz, 22889 Tangstedt



Danach wird es komplizierter, das Papier vor der Brust muss wieder durch schnelles vorwärts laufen oben gehalten werden, zusätzlich liegen nun auf der Matte mehrere Knäule aus Zeitungspapier. Diese sollen mit der Fußsohle zu den Seiten weggefegt, später mit der Ferse weggeschickt werden. Der Versuch ist vorbei, wenn das Papier vor der Brust runtergefallen ist. Wer die meisten Knäule weggefegt oder sichelt ist Tagessieger.

„Wenn ihr das geschafft habt, dann habt ihr gute Chancen, im Kampf auch den Fuß des anderen zu treffen und zu fegen.“ Macht der Trainer Mut und stellt die Verbindung zu den Fußwürfen wieder her. Es folgt die Geschichte der „flinken Füße des Kodokan“ um zu zeigen, wie wichtig und effektiv diese Techniken sein können und um zu sagen, dass es auch andere Wege gibt, um an seiner Feinmotorik zu arbeiten.

Die Erklärung, dass alles einen „Schwerpunkt“ hat oder warum eine aufrechte Haltung im Oberkörper beim Balancieren und auch beim Kämpfen wichtig ist, kam ganz nebenbei, spielerisch, wieder gemeinsam, auf der Matte beim Judo-Training.

*Der soziale Austausch in der Gruppe, das gemeinsame Lachen, Rätseln und Faxen machen muss im Mittelpunkt stehen, da darf man sich auch als Trainer nicht rausziehen. Die Erfahrung zeigt, man kann gleichzeitig albern sein und dabei ernst genommen werden. Wenn wir uns nicht anfassen können, dann spielen wir eben, üben Gleichgewicht, Theorie und Judo-Geschichte.*

Tobias Schröder

柔道



## Outdoor-Training

---

Endlich ist die lange Pause vorbei! Nach über 5 Monaten mit Schnee und komplett ohne Sport konnten wir uns wieder treffen, allerdings auf den Außenanlagen!

Allen Hindernissen wie strengen Kontaktbeschränkungen, Wind, Regen, Schnee oder eine Baustelle direkt neben dem Eingangsbereich zum Trotz, haben sich die tapferen Judoka an der kühlen, frischen Luft getroffen, um wieder gemeinsam Sport zu treiben. Die Umstände waren sowohl für die Sportler aber auch für die Trainer ungewohnt, da sich Judoka am liebsten in der Halle auf den Matten aufhalten.

Spielen, Gleichgewichtsübungen, Muskelaufbau, Lachen und Beisammensein geht aber natürlich auch auf unseren schönen Sportanlagen.

Um das Training umzugestalten und an die neue Situation anzupassen, wurden ein paar neue Geräte und Zubehör angeschafft und es konnte losgehen! Jedenfalls so lange, bis Schnee und Bodenfrost im April/Mai zurückkehrten und im Sinne der Gesundheit das Training wieder ausgesetzt wurde.





Das Gelände war ideal zum Trainieren! Stabil, leicht zu reinigen und durch Markierungen konnten die geforderten Abstände eingehalten werden – und so wie immer beim Judo: jeder bekommt einen Platz!

Tobias Schröder

柔道



### Kyu-Prüfung

Das Chaos hat ein Ende, die jahrelange Wartezeit, die durch die zwei Lockdown-Phasen noch verlängert wurde, war endlich vorüber. Das gemeinsame Ziel war - so wie der Trainingspartner auch - wieder zum Greifen nah.

„Wir machen 3 Wochen lang Judo mit Anfassen und dann eine Gürtelprüfung!“, sagten die Trainer. Das klingt zwar einfach, aber die Trainingswochen ab März mit Koordinations- und Kraftübungen und zahlreiche Spiele, die irgendwie doch alle was mit Judo zu tun haben, gehören natürlich auch mit zur Vorbereitungszeit.





Gesagt, getan. Am 18.06. war der erste Prüfungstag, denn coronabedingt wurde die Prüfung auf zwei Tage aufgeteilt, die zweite Gruppe folgte am Mittwoch darauf.

Alle Judoka, die den Weg in der kurzen und sehr intensiven Präsenzzeit mit Vollkontakt zurück auf die Judo-Matte gefunden haben, haben sich den Schritt getraut und sich auch zur Gürtelprüfung angemeldet.



Damit bewiesen sie alle, dass sie einen wichtigen Judo-Wert in sich tragen; Mut.

Das ist schon etwas Besonderes, nach so langer Zeit ohne irgendeinen Sport und zudem war es für die meisten auch ihre erste Gürtelprüfung überhaupt!

Unsere ganz kleinen Judoka zeigten für ihre erste Gürtelprüfung zum weiß-gelben Gürtel drei verschiedene Wurf- und zwei Haltegrifftechniken. Der älteste Judoka aus der Runde konnte stichprobenartig aus einem Repertoire von bereits 15 Wurftechniken etwas vorzeigen und erklären. Ab dem orangenen Gürtel werden auch Hebeltechniken an den Armen geprüft.

Am Ende der Prüfung dann das schöne Ergebnis, dass alle 12 Teilnehmer bestanden haben!



Die neuen Gürtelfarben im TSV Nahe: 7 x weiß-gelb ; 3 x gelb ; 1 x gelb-orange ; 1 x orange

Tobias Schröder





## Fußball D-Jugend: Spielerbrief von Anton

„Ich heiße Anton und wohne in Itzstedt. Ich spiele jetzt seit 2 Jahren Fußball. Zehn andere Kinder spielen in meiner Mannschaft.

Ich liebe Fußball und das Training ist super, deswegen habe ich mich für Fußball entschieden.

Bei der Saison 2020/2021 gab es kaum Spiele, deswegen war es langweilig. Mein schönstes Fußballerlebnis mit der Mannschaft war mein erstes Tor.

Wir trainieren am Mittwoch und Montag jeweils von 16:30 Uhr – 18:00 Uhr auf dem Sportplatz bei der Schule. Das Training macht Spaß.

Meine Trainer heißen: Anja, Andreas und Kwasi.

Fußball macht mir Spaß. Für die Saison 2021/2022 wünsche ich mir viele Spiele!“

Euer Anton



Nicht nur auf dem Platz ein starkes Team:  
Fredrik, Anton und Maximilian.

## Fußball E-Jugend

Wir, die E-Jugend vom TSV Nahe, schauen auf ein Jahr voller neuer Erfahrungen zurück. Die Saison startete fast wie gewohnt unter Berücksichtigung der neuen Hygienekonzepte mit einer hohen Trainingsbeteiligung.

Als wir im Herbst die ersten Punktspiele erfolgreich hinter uns gelassen hatten, folgte ein erneuter Lockdown, der sich weit in das Frühjahr 2021 zog.

Eine Situation, die sowohl den Kindern, Eltern, Großeltern, Trainern und allen die uns lieb sind, vor viele neue Aufgaben stellte. Spiele und Turniere wurden abgesagt, Fußballplätze blieben leer. Jeglicher Teamsport war absolut untersagt worden.

Die Homeschooling-Tage wurden außergewöhnlich lang. Viel Zeit, die jeder für sich im Kreise der engsten Familie nutzte.

Als der Startschuss zur Wiederaufnahme des Trainings kam, waren alle mit 100 % dabei. Nach den Sommerferien wird uns eine große Portion Respekt vor der Umsetzung aller damit verbundenen Auflagen begleiten.

Besonders hervorzuheben ist, wie verantwortungsvoll sich die Kinder an die neuen Spielregeln auf Grund der Pandemie halten. Die neue Saison 2021/2022 liegt vor uns, und unser größter Wunsch ist es, dass alle zusammen unserem Hobby ohne gesundheitlichem Risiko nachgehen zu können.

Wir freuen uns, mit den E-Jugend-Mannschaften vom TSV Nahe, bestehend aus Mädchen und Jungen, in die neue Saison zu starten.



Unsere Ziele sind es, mit viel Freude am Fußball unsere Grundlagen auszubauen sowie Technik und Ausdauer bei Spielen und Turnieren unter Beweis zu stellen.

Möchtest du ein Teil der Mannschaft sein? Dann schau einfach zu einem Schnuppertraining vorbei. Unsere Trainer Anja, Kwasi und Andreas freuen sich auf dich.

Trainingstage: Montag und Mittwoch 16:30 Uhr – 18:00 Uhr

Anja Peters

---

**Wir suchen Übungsleiter/innen für die Leichtathletikgruppe der Kinder  
(dienstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr).**

**Die Kosten für die Aus- bzw. Weiterbildung übernimmt der TSV.**

**Interessenten senden bitte eine E-Mail an [info@tsvnahe.de](mailto:info@tsvnahe.de) oder rufen zu den Öffnungszeiten in der Geschäftsstelle, Tel.: 04535 1011, an.**

---

### **Spende der Raiffeisenbank eG, Leezen**

Ende März hat uns Frau Alina Griese von der Raiffeisenbank eG, Leezen überrascht. Die Leiterin der Filiale in Nahe bot an, den TSV mit einer Spende zu unterstützen. Die Freude war groß, denn es handelte sich um großzügige 1.000 Euro!

Wir standen vor der Frage, ob das Geld für Allgemeines oder einen besonderen Zweck ausgegeben werden sollte, und waren uns mit der Raiffeisenbank rasch einig, die Spende für etwas Besonderes einzusetzen.

Nun war Ende März/Anfang April noch immer die Hochzeit der Pandemie; Sport in der Halle war nicht erlaubt und außerhalb von geschlossenen Räumen durften höchstens fünf Kinder unter 14 Jahren in festen Gruppen unter Anleitung eines Übungsleiters/einer Übungsleiterin Sport treiben. Ansonsten ruhte der Sportbetrieb, und Treffen mit mehreren Personen aus verschiedenen Haushalten waren tabu. Also hatten wir unser Projekt in Absprache mit der Raiffeisenbank in die nahe Zukunft verschoben.



Je mehr Zeit ins Land ging, umso deutlicher kristallisierte sich der Wunsch heraus, die Spende für die TSV-Kinder und -Jugendlichen einzusetzen.

Da die Abteilungen, die in der Schulsporthalle trainieren, besonders lange unter den coronabedingten Trainingsausfällen und zusätzlich unter der straßenbaubedingten Sperrung der Halle zu leiden hatten, haben wir uns zusammen mit unserer neuen Jugendleiterin, Anja Peters, entschlossen, die Spende für den Erwerb von Sporttaschen für die Kinder und Jugendlichen der Abteilungen Judo, Tischtennis und Leichtathletik auszugeben.

Der Sportshop Norderstedt hat die Sporttaschen inklusive Logos von Raiffeisenbank eG, Leezen und TSV geliefert.



Mitten in den Sommerferien, am 13. Juli, fand die symbolische Übergabe der Sporttaschen, die stellvertretend von einigen Kindern und Jugendlichen der Abteilungen Fußball, Judo und Tischtennis entgegengenommen wurden, statt.

Unser Dank gilt der Raiffeisenbank eG, Leezen. Durch diese großzügige Spende unterstützt die „Heimatbank“ vor Ort unseren Verein und unsere Region.

Der Vorstand

# Super Angebot für alle Mitglieder des TSV Nahe

**“Solange der Vorrat reicht”**

## Adidas Tiro 21 Sporttasche mit Schuhfach Gr. M



Schuhfach zur getrennten Aufbewahrung deiner Schuhe  
oder getragener Kleidung  
besonders strapazierfähig dank verstärkten Boden  
Innentasche mit Reißverschluss zum Verstauen deiner  
Wertsachen  
verstellbarer Schultergurt für optimalen Tragekomfort

**41,00 € im Laden**

**Bei uns 25,00 €**

**Inklusive**

**TSV Nahe Logo**



## Adidas Tiro Duffle Bag ohne Schuhfach Gr.S

**29,95 € im Laden**

**Bei uns 20,00 €**

**Inklusive**

**TSV Nahe Logo**



Produktdetails:

- voraussichtlich nachbestellbar bis: Februar 2021
- Version 2021
- Volumen: ca. 25 l
- beschichteter Boden (Nässe-/Schmutzschutz)
  - Meshfach innen plus weitere Fächer
  - Handträger
- längenverstellbarer Schultergurt mit Polster
  - Material: 100 Polyester (recycelt)



## Vorstand

Vorsitzender	Torsten Wetzel	Tel.: 04535 598252
1. stellv. Vorsitzender	Michael Beckendorf	Tel.: 04535 8138
2. stellv. Vorsitzender	N. N.	Tel.:
Kassenwartin	Mandy Sonnenberg	Tel.: 04194 6879469
Sportwart	Eddi Messerschmidt	Tel.: 0172 5377168
Protokollführerin	Karen Knoth	Tel.: 04535 297098
Jugendleiterin	Anja Peters	Tel.: 0173 6372654

---

## Abteilungsleiter

Badminton	Torsten Wetzel	Tel.: 04535 598252
Fußball	Eddi Messerschmidt	Tel.: 0172 5377168
Inline-Skaten	Björn Schisler	Tel.: 04194 6879000
Judo	Tobias Schröder (komm.)	Tel.: 01512 2684047
Leichtathletik	N. N.	Tel.:
Tischtennis	Rolf Neuberger	Tel.: 04535 8698
Turnen	N. N.	Tel.:

---

## Übungsleiter/innen Leichtathletik

Jugend	Henry Hochmüller	Tel.: 0160 97397935
Erwachsene u. Sportabz.	Kirstin Pellinen	Tel.: 040 5291698
Nordic-Walking	Brigitte Niemeitz	Tel.: 04535 8827
	Angelika Bergmann	Tel.: 04535 51519
Trimmen	Thorsten Hoch	Tel.: 04535 2691

---

## Übungsleiter/-innen Turnen

Aerobic	Niklas Ossarek	Mail: n.ossarek@tsvnahe.de
Babyturnen	Jessica Höhn	Tel.: 04535 290919
Eltern- & Kindturnen	Anne Becker	Tel.: 0176 83410998
	Carina Hahn	Tel.: 01512 7013923
Frauengymnastik	Maria Schmidt	Tel.: 04535 8584
Wirbelsäulengymnastik	Maria Schmidt	Tel.: 04535 8584
Koronarsportgruppe	Maria Schmidt/Karen Knoth	
Pilates	Karen Knoth	Tel.: 0177 8209225
Seniorenturnen	Gertrud Pfadler	Tel.: 04535 8213

---

## Ehrenrat

Klaus Linnecke	Tel.: 04535 1298
Helga Hellwich	
Manfred Kohn	

---



## Herausgeber

TSV Nahe, Segeberger Straße 90, 23866 Nahe  
Mit Namen und Initialen gezeichnete Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung des TSV Nahe dar.

---

## Verantwortliche

Presse	Torsten Wetzel	Tel.: 04535 598252
Homepage	Mandy Lanz	Tel.: 0172 2894888

---

## Geschäftsstelle

Bürgerhaus Nahe, Segeberger Straße 90, 23866 Nahe

Telefon: 04535 1011

Mail: [info@tsvnahe.de](mailto:info@tsvnahe.de)

Homepage: [www.tsvnahe.de](http://www.tsvnahe.de)

Öffnungszeiten: Dienstag 16:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Donnerstag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

---

## Druck

Sparkasse Südholstein, Neumünster

---

# HOLGER ROHLF GmbH

23866 Nahe

Mobil: 0172-9117229

Email: [holgerrohlf@t-online](mailto:holgerrohlf@t-online)



**Bauklempnerei Heizungs- und Sanitärtechnik**



# Sport ist einfach.



[spk-suedholstein.de](http://spk-suedholstein.de)

**Wenn Vereine das Miteinan-  
der fördern. Die Sparkasse  
unterstützt dabei.**



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse  
Südholstein**