

Hallo liebe Judoka,

das letzte Freitags-Training vor den Sommerferien, endete regulär mit der Gruppe der erwachsenen Judoka.

Am Ende hieß es völlig überraschend für die Weißgurte "nach den Ferien dürft ihr eine neue Gürtelfarbe tragen" - damit endete die unangekündigte Gürtelprüfung.

Nach sehr vielen Monaten (und Jahren !!) bloßem zuschauen und zuhören wovon die eigenen Kinder so schwärmen und nach 4 Monaten eigenem Training, kam plötzlich der große Moment völlig unverhofft.

Zu vor im Training haben wir uns ganz normal mit ein paar Spielen und kleinen Spaß-Kämpfen für die Fallschule aufgewärmt. Danach wiederholten wir die Wurftechniken, die wir bereits geübt haben, gefolgt von ein paar neuen Techniken. All das eingerahmt von kleinen Spielen.

Vor dem Abgrüßen gab es dann die Überraschung, dass es nun in Nahe zwei neue Farbgurte auf der Matte gibt.



Der erste Schritt auf dem Weg zum schwarzen Gürtel.

Trainer Jan Frick hat das Ziel gesetzt: „In 10 Jahren fahren wir alle zur Schwarz-Gurt-Prüfung!“

Als Trainer-Team sind wir sehr stolz und glücklich, über diese Entwicklung und euer Vertrauen in uns!

Liebe Grüße
eure Trainer