Kata Quest (30./31.05.2026)

Kata Quest? Was ist das? Um diese Frage zu beantworten machten sich Tom und Lara auf den Weg nach Hamburg zu dem zweitägigen „Kata Quest“. Sind beide bereits Wettkampf erfahren, so war das Thema „Kata“ Neuland für unsere beiden U15-Judoka.
Bei der Veranstaltung trafen sie auf weitere ca. 50 Teilnehmer, die dem Motto „Kata erlernen, erleben und mit Spaß vermitteln“ gefolgt waren. Ort des Events war das Landesleistungszentrum in Hamburg, und das Format wurde vom Förderverein "Kata-Freunde Deutschland e.V." gefördert.

Die Bedeutung der Veranstaltung wird durch die hochrangigen Organisatoren und Trainer deutlich: Sönke Schilling (Kata Referent des HJV) sowie Heike Betz (DJB-Kata-Kommission) und Jochen Müller (DJV-Kata-Coach) waren involviert und wurden dabei noch durch vom Jugend-Kata-Nationalkader sowie Sandra Büchler und Johannes Kröger unterstützt.

Während des Trainings wurden ausgewählte Techniken der Nage-no-kata, Ju-no-kata und Katame-no-kata nahegebracht und trainiert. Übernachtet wurde in der Halle. Für Tom und Lara eine vollkommen neue Erfahrung mit einer Reihe von erstmalig ausprobierten Übungen, wovon einige vielleicht demnächst ins Training in Nahe einfließen werden.

Ein tolles Event für unsere Judoka, die jetzt auch praktisch eine Vorstellung zum Thema „Kata“ haben.



