

Landeseinzelmeisterschaft U11 und U13 in Itzehoe

Stand 15.05.2022, J.F.

Am 14.05. die U11 und am 15.05.2022 die U13. An einem langen Wochenende fand in Itzehoe Mitte Mai die Landeseinzelmeisterschaft der U11 und U13 statt. Hier finden sich die besten Judokas dieser beiden Altersklassen aus ganz Schleswig-Holstein ein, um unter sich die Titel auszukämpfen.

Mit vier jungen Judokas am Samstag bei der U11 und einem Judoka am Sonntag bei der U13 war der TSV Nahe stark vertreten.

An dieser Meisterschaft konnte nur der oder diejenige teilnehmen, die sich zwei Wochen zuvor bei der Bezirksmeisterschaft unter den ersten Vieren platziert hatten.

Nach vielen spannenden Kämpfen unserer jungen Nachwuchsjudokas hieß es am Ende in der U11 einen Landes- und einen Vizelandesmeistertitel sowie zwei dritte Plätze. In der U13 gab es darüber hinaus auch noch einen dritten Platz.

Wir sind alle stolz auf euch. Ein Jahr lang seid ihr nun unter den Besten in Schleswig-Holstein.



2022-05-15 Itzehoe: LEM U11+U13, der TSV Nahe erkämpft sich 5 Platzierungen davon eine Landesmeisterin und ein Vize-Landesmeister

Am 03./04.12.2022 war es wieder so weit. Für einige unserer Judokas zum ersten für andere zum wiederholten Mal. Viele Judoka, ob klein ob groß, haben sich auf diesen besonderen Tag sehr gut und intensiv vorbereitet.

Von der Waschbärprüfung bis zur Prüfung zum Blaugurt war alles dabei. 31 Prüflinge stellten sich der Herausforderung.



Unsere Kleinen nach ihrer Waschbärprüfung am Samstag. Kaputt, aber glücklich. Nun dürfen sie stolz ihren gelben Waschbären auf ihrer Judojacke tragen



Unsere Prüflinge zum weiß/gelben Gurt



Die Jugendlichen und Erwachsenen mit ihren Urkunden zum weiß/gelben, gelben, gelb/orangen, orangen und blauen Gürtel



Wir gratulieren euch zu eurer bestandenen Prüfung und sind sehr stolz auf das was ihr geleistet habt.

Eure Trainer

柔道



Sommertraining

Sommerferien und kein Training? Das geht gar nicht, dachte sich unser Trainerteam und fand eine kreative Lösung, sich auch in den Sommerferien zu sehen und gemeinsam zu trainieren.

Warum nicht einmal an der frischen Luft trainieren?

Also trafen wir uns jeden Mittwoch um 17 Uhr beim Schulwald in Nahe. Würfe üben war hier nicht möglich und auch ein Boden-Randori war bei dem Staub keine Alternative.

Dafür trainierten wir Ausdauer mit einer Joggingrunde, manche auch mit zwei 😊. Außerdem standen Geschicklichkeits-, Gleichgewichts- und Koordinationstraining auf dem Programm.

Dank mitgebrachter Seile, Stangen, Hütchen und Balanceboards war schnell ein Parcours aufgebaut, den es in kürzester Zeit und ohne Fehler zu bewältigen galt. Gar nicht so einfach, auch für die Großen, aber...

Spaß hatten wir auf jeden Fall!



14.12.2022. Das letzte Training im Jahr 2022 stand für unsere Judokas auf dem Programm. Um 17.00 traf sich groß und klein auf der Judomatte, um das erfolgreiche Judojahr 2022 in einem gemeinsamen Training ausklingen zu lassen.



Was keiner wusste, die fleißigen Wichtel vom Weihnachtsmann bereiteten in der anderen Hallenhälfte alles für den Besuch des Weihnachtsmannes vor. Um 18.00 öffnete sich die Trennwand und ein wenig überrascht schauten alle auf den Weihnachtsmann, der zur Freude aller den Weg in unsere Sporthalle gefunden hat.



Bei weihnachtlicher Musik wurden sehr schnell dem Weihnachtsmann Gedichte, Judowürfe und Judorollen sowie Turnübungen gezeigt. Der Weihnachtsmann zeigte sich sehr beeindruckt und überreichte, zur Freude aller, jedem ein kleines Geschenk



Am Ende der Vorführungen gab es noch ein gemeinsames Mannschaftsfoto mit dem Weihnachtsmann und leuchtenden Kinderaugen



Zum Schluss ließen wir die Weihnachtsfeier mit Kinderpunsch, Keksen und anderen Leckereien ausklingen

Wir bedanken uns bei allen, die uns im Jahr 2022 so tatkräftig unterstützt haben und wünschen allen Judokas, Eltern, Großeltern sowie dem Vorstand des TSV Nahe ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins 2023. Wir freuen uns schon gemeinsam mit euch ins neue Judojahr 2023 zu starten. Bleibt alle gesund. Bis nächstes Jahr.

柔道



Ü30 zwischen den Meeren 2022

Am 20.08.2022 fand das Turnier Ü30 zwischen den Meeren in Molfsee statt.

Katharina, Katrin, Frank, Nils und Tobi aus der erst im Februar gegründeten Erwachsenenengruppe machten sich nach Molfsee auf, um sich mit anderen Ü30igern zu messen.

Wir alle waren aufgeregt. Für Katrin und Nils war es das erste Turnier überhaupt, für Katharina, Frank und Tobi das erste Turnier nach einer langen Pause.

Unter den Teilnehmern befanden sich Welt- und Europameister, Teilnehmer an den kommenden Welt- und Europameisterschaften, Trainer, Wieder- und Neueinsteiger aus ganz Deutschland, also eine sehr bunt gemischte Gruppe.

Gekämpft wurde in verschiedenen großen Gruppen, je nach Gewicht.

Katharina errang einen 2. Platz, alle anderen erreichten den 3. Platz.

Außerdem erhielt unser Team einen Ehrenpreis – eine 2-Liter-Flasche Flensburger, als Team mit den meisten Startern.

Zum Abschluss gab es für alle ein „plopp“ 😊





8. Int. Arno-Kroll-Gedenkturnier in Wolgast

Am 10.09.2022 fuhren 4 Judokas der U11 ganz früh morgens nach Wolgast (Mecklenburg-Vorpommern), um am 8. Internationalen Arno-Kroll-Gedenkturnier teilzunehmen. Obwohl wir die weiteste Anreise hatten, waren wir die ersten vor Ort.

Teilnehmer aus mehreren Bundesländern und Polen zeigten großartige und faire Kämpfe.

Lara errang in ihrer Gewichtsklasse den 1. Platz, Sofia und Arne belegten einen tollen 3. Platz. Jean startete sowohl in der U11 (3. Platz) als auch in der U13, wo er den 1. Platz erreichte.

Nach diesem Erfolg hatten sich alle eine Pizza verdient und geschafft und müde machten wir uns gegen 16 Uhr wieder auf die 3-stündige Rückreise.

Alle waren sich einig, dass es in 2023 wieder nach Wolgast geht, dann aber mit Übernachtung.



Sindelfingen: 20. Internationales Turnier im Glaspalast

Stand 09.07.2022, T.S.

Hallo liebe Judoka,

"Nehmt euren Judo-Anzug mit, wenn ihr in den Urlaub fahrt", diesen Ratschlag hat sich Jean zu Herzen genommen und so startete er auf dem Weg in den Urlaub in Sindelfingen (bei Stuttgart) auf einem der anspruchsvollsten Turniere Deutschlands.

In diesem Jahr nahmen 1750 Judoka aus fast allen Bundesländern und insgesamt 16 Nationen am 20. internationalen Turnier im Glaspalast teil!

Der Ablauf am Samstag wirkte gut organisiert und vorbereitet, am Sonntag kam es allerdings zu deutlichen Verspätungen, als kleiner Trost waren einige angenehme Nebenangebote aufgebaut.

Der TSV Nahe stellte einen Kämpfer. In der U11m -28kg startete Jean Schneider, begleitet von Katharina und Tobi.

Jean hatte einen starken Start. Seinen ersten Kampf gewann er vorzeitig mit zwei Würfen, der erste wurde mit Waza-ari gewertet, gefolgt von einem sauberen Ippon. In seinem zweiten Kampf begegnete er dem späteren 3. Platzieren des 30 Teilnehmer großen Pools. Nach über der halben Kampfzeit kam der Ippon für seinen Gegner.

Insgesamt blieb bei einem gewonnenen Kampf und vielen neuen Eindrücken, sowie dem Wunsch im nächsten Jahr nochmal anzutreten.



Hallo liebe Judoka,

das letzte Freitags-Training vor den Sommerferien, endete regulär mit der Gruppe der erwachsenen Judoka.

Am Ende hieß es völlig überraschend für die Weißgurte "nach den Ferien dürft ihr eine neue Gürtelfarbe tragen" - damit endete die unangekündigte Gürtelprüfung.

Nach sehr vielen Monaten (und Jahren !!) bloßem zuschauen und zuhören wovon die eigenen Kinder so schwärmen und nach 4 Monaten eigenem Training, kam plötzlich der große Moment völlig unverhofft.

Zu vor im Training haben wir uns ganz normal mit ein paar Spielen und kleinen Spaß-Kämpfen für die Fallschule aufgewärmt. Danach wiederholten wir die Wurftechniken, die wir bereits geübt haben, gefolgt von ein paar neuen Techniken. All das eingerahmt von kleinen Spielen.

Vor dem Abgrüßen gab es dann die Überraschung, dass es nun in Nahe zwei neue Farbgurte auf der Matte gibt.



Der erste Schritt auf dem Weg zum schwarzen Gürtel.

Trainer Jan Frick hat das Ziel gesetzt: „In 10 Jahren fahren wir alle zur Schwarz-Gurt-Prüfung!“

Als Trainer-Team sind wir sehr stolz und glücklich, über diese Entwicklung und euer Vertrauen in uns!

Liebe Grüße
eure Trainer

Harburger Sommer Cup Einladungsturnier

Stand 26.06.2022, J.F.

Am Sonntag, den 26.06.2022 folgten die beiden Judokas Jean und Louisa der Einladung zum Harburger Sommer Cup. Beide starteten dort in der U11. Nach starken Kämpfen belegte Jean einen hervorragenden ersten und Louisa einen super dritten Platz. Jean startete darüber hinaus noch in der U13 und belegte hier noch einen tollen zweiten Platz. Dabei darf man nicht außer Acht lassen, dass Jean als Doppelstarter in der Altersklasse U13 zurzeit noch einer der Jüngsten ist.

Super gekämpft. Weiter so.



Judo-Lehrgang und Prüfung

Stand 12.03.2022, T.S.

Hallo liebe Judoka,

der 12.03.2022 war ein ganz besonderer Tag für uns. Wir hatten Besuch von Peter Nabrazell. Die Judo-Legende hat sich zwar schon offiziell vor ein paar Jahren von der Matte zurückgezogen, aber für uns machte er eine besondere Ausnahme! Ganze vier Stunden, hat Peter uns mit ein paar von seinen Lieblingsspielen aufgewärmt, gezeigt, wie man besonders fehlerfrei Üben kann und dabei noch viel Spaß hat.



Aufstellung im Halbkreis, die Matte war voll. Auch Judoka aus Bargteheide und Lübeck kamen zu uns nach Nahe.



Mit vielen verschiedenen Spielen verging die Zeit wie im Flug.



Judo-Lehrgang und Prüfung

Stand 12.03.2022, T.S.

Die vielen lustigen Spiele, akrobatische Übungen und Gemeinschaftsaufgaben, brachten nicht nur alle Trainingsgruppen, sondern auch die eingeladenen Gast-Vereine näher zusammen. Eine starke Gemeinschaft ist nicht nur innerhalb der Abteilung, sondern auch mit unseren Nachbar-Vereinen wichtig.

Aber das war noch nicht alles, denn für einige Judoka war an diesem Tag Gürtel-Prüfung! Zwischen den Spielen wurden die Judoka immer wieder nach ein paar Techniken gefragt. Die einzigartige Gelassenheit und der Charme von Peter, lassen sich möglicherweise damit beschreiben, dass einige Kinder am Ende der vier Stunden fragten und unbedingt wissen wollten, wann denn nun endlich die Prüfung sei. – Aber zu dem Zeitpunkt hatten bereits alle Prüflinge bestanden! Herzlichen Glückwunsch!



Für die feierliche Übergabe der Prüfungsurkunden, legte Peter sogar seinen rot-weißen Gürtel an.



Er hat sie alle ausgebildet

Peter Nabrazell (mitte) hat den 6. Dan im Judo und den 5. Dan im Ju-Jitsu.

Der Großmeister hat viele Jahrzehnte für den Judo-Verband S.-H. gearbeitet und alle Trainer auf allen Lizenz-Stufen ausgebildet.

Seine Laufbahn beinhaltet eigene Siege, sowie siegreiche Schüler, auf nationaler und internationaler Ebene.

Sowohl Jan (rechts), Tobi (links) und Steffi hatten alle das große Glück, die Trainer-Ausbildung bei Peter genießen zu dürfen.

Für sein einzigartiges Lebenswerk wurde ihm der 6. Dan, der rot-weiße Gürtel verliehen.

Im Judo werden Träger diesen Gürtels als Großmeister wahrgenommen, da diese Graduierung nicht durch eine Prüfung erreicht werden kann, sondern nur für einen unablässigen, persönlichen Einsatz verliehen wird.

1. Glinn Cup in Glinde U10-U15

Stand 12.06.2022, T.S.

Hallo liebe Judoka,

das erste große Turnier in Schleswig-Holstein öffnete seine Mattenfläche am Samstag, für 200 Judoka in der U10 und U15 und am Samstag für 100 weitere in der U12. Damit waren alle Alters- und Gewichtsklassen voll besetzt und viele Begegnungen lagen vor unseren jungen Wettkämpfern.

Ihr erstes großes Turnier hatten einige unserer Wettkämpfer bereits in Mecklenburg-Vorpommern, bevor es weiter zur Bezirks- und Landesmeisterschaft ging. Daher präsentieren sich unsere Jungs der U10 gut vorbereitet und in bester Form! Zusammengezählt haben sie ganze **acht** Kämpfe gewonnen und leider jeweils den Kampf um den ersten Platz verloren.

Besonders großen Mut brachte unsere U15 auf, denn die junge Dame startete als Spät-Einsteigerin im letzten Jahr der U15, für sie war es sogar ihr erstes Turnier überhaupt! Trotz der vielen, neuen Eindrücke ging sie in der vollen Halle mutig auf die Matte und machte es ihren erfahreneren Gegnerinnen nicht leicht eine Wertung zu erzielen.

Am Sonntag ging es in die nächste Runde und viele Kampf-Begegnungen warteten auf unsere Gruppe der mutigen Nachwuchs-Kämpfer. Vor einem großen Publikum konnten die Eltern in vielen spannenden Kämpfen bestaunen, was unsere Judoka im Training so gelernt haben.

Ein gut gemischtes Team aus drei Mädels und drei Jungs, Steigerungen von Selbstvertrauen von Runde zu Runde, eine erste Turnier-Erfahrung in großer Halle, ein Doppel-Start an beiden Tagen, der Mut trotz eines vollen Pools auf die Matte zu gehen, ein paar Bärenstarke Würfe und Haltegriffe, viele schöne Momente mit den Freunden auf und neben der Matte und sogar ein Pokal – sind die Ergebnisse von diesem Wochenende.

Liebe Grüße
eure Trainer



Malchiner-Pokalturnier

Stand 02.04.2022, T.S.

Hallo liebe Judoka,

am 02.04.2022 hatte der TSV Nahe nach so vielen, langen Jahren, seinen ersten Wettkampf-Tag! Nach fast drei Stunden Anreise erreichten wir unser Ziel – das Malchiner-Pokalturnier.

Durch die Corona-Maßnahmen fand in Schleswig-Holstein seit über 2 Jahren kein Turnier mehr statt und in ein paar Wochen stehen die Bezirks- und Landesmeisterschaften vor der Tür. Damit unsere Judoka dort nicht völlig unvorbereitet antreten müssen, haben wir zum Aufwärmen den langen Weg in Kauf genommen, um zu überprüfen wie unser aktueller Leistungsstand im Vergleich mit anderen Vereinen ist.



Die 39m lange Mattenfläche wartete auf ~320 Teilnehmer, in allen Altersklassen.



Tom (weiß) hatte es an diesem Tag offenbar besonders eilig. Die Motivation war so groß, dass er in seinem ersten offiziellen Kampf, bereits nach 8 Sekunden eine Wertung erzielte. Flink setzte er einen Schulterwurf an, mit dem er seinen Gegner aus dem Gleichgewicht brachte, direkt danach konnte er ihn auch noch festhalten und gewann.

Insgesamt gewann Tom an diesem Tag 3 Kämpfe in Folge mit zügigen, taktvollen Bewegungen und zog damit sogar ins Halbfinale ein! Am Ende wurde es ein überzeugender 3. Platz auf den man wirklich stolz sein kann.

Malchiner-Pokalturnier

Stand 02.04.2022, T.S.



Lara (rot) war in einem kleineren Pool, hatte aber deutlich schwerere Gegnerinnen erwischt. Trotzdem zeigte sie elegant, wie man mit Judo, dem sanften Weg, seine Gegnerinnen werfen kann. Mit einer Kombination aus einem angesetzten Fußwurf und danach einem Schulterwurf, brachte sie ihre Gegnerin aus dem Gleichgewicht, danach gab es aus ihrem Haltegriff kein Entkommen mehr.

Danach konnte Lara auch bei einer deutlich erfahreneren Gegnerin mithalten und gewann durch ihre vielen abwechslungsreichen Wurfansätze einen weiteren Kampf durch Kampfrichter-Entscheid.



Jean (blau) hatte an diesem Tag eine sehr ungünstige Pool-Gruppe zugeteilt bekommen und musste eine Gewichtsklasse (4kg) höher antreten. Dennoch setzt er sich tapfer gegen Größere durch, die Taktik Kraft gegen Kraft in Verbindung mit guter Körperhaltung führte zum Sieg. Am Ende des Tages konnte er sogar einen Pokal mit nach Hause nehmen.



Unsere Judoka haben damit sogar bei ihrem ersten Turnier gleich mehrere Kämpfe gewonnen und wirklich schöne Bewegungen sowohl im Stand als auch im Boden präsentiert. Mit diesem tollen Erfolg gehen alle zurück ins Training, nun wissen wir, worauf wir weiter aufbauen können und konnten durch diese Reise ein paar Inspirationen nach Hause nehmen.

1. Halloween-Turnier 2022 beim Ahrensböcker Judoclub e.V.

Stand 30.10.2022, J.F.

Am 30.10.2022 war es mal wieder so weit. Unsere U11 und U13 Judokas fuhren gemeinsam mit ihren Eltern und dem Trainerteam zum 1. Halloween-Turnier beim Ahrensböcker Judoclub e.V.

Hier trafen sich ca. 150 aktive Judokas aus ganz Schleswig-Holstein, um sich in den unterschiedlichen Alters- und Gewichtsklassen zu messen.

Am Ende ist das Turnier für den TSV Nahe sehr erfolgreich verlaufen. Mit vier ersten, einem zweiten und drei dritten Plätzen trat unser Nachwuchs zufrieden die Heimreise an.

Wir gratulieren euch zu diesem großartigen Erfolg.



Am 30.04.2022 fand in Itzehoe die Bezirkseinzelleisterschaft der U11 und U13 statt. Mit sieben jungen Judokas war der TSV Nahe am Start. Nach vielen spannenden Kämpfen unserer jungen Nachwuchsjudokas hieß es am Ende in der U11 drei erste, einen zweiten und zwei dritte Plätze. In der U13 gab es noch einen zweiten Platz. Nun warten am 14.05. und 15.05. die Leindeseinzelleisterschaften auf die sieben. Weiter so. Ihr habt das klasse gemacht.



2022-05-01 Itzehoe: BEM U11+U13, der TSV Nahe reist mit 7 Judoka an - 3 davon werden Bezirksmeister