

柔道



BEM U11 – U13 – U15 m/w

23.06.2024, in Itzehoe finden die Bezirksmeisterschaften (Bezirk West) der U11, U13 und U15 männlich und weiblich statt. Mit 10 Judokas machten wir uns aus Nahe auf den Weg und waren extrem erfolgreich.

In der U11 erkämpften wir einen Bezirksmeistertitel, einen Vizetitel und einen dritten Platz



In der U13 waren wir mit zwei Bezirksmeistertiteln, einem Vizemeistertitel und einem dritten Platz erfolgreich



Und in der U15 brachten wir drei Bezirksmeistertitel mit zurück nach Nahe



Wir gratulieren unseren Judokas zu diesen großartigen Erfolgen. Weiter so

柔道



100-jahr Feier TSV Nahe

Am 25.05.2024 feierte der TSV Nahe e.V. sein 100-jähriges Bestehen. Bei diesem großartigen Ereignis durften wir natürlich nicht fehlen und brachten den Zuschauern mit zwei Vorführungen unseren wunderbaren Sport etwas näher.



柔道



Judotraining in den Sommerferien

In den Sommerferien ist bekanntlich kein Judotraining. Die Schulsporthalle ist für uns geschlossen. Hm was nun. Die älteren Jugendlichen und die Erwachsenen wollten nicht auf das Training in den Ferien verzichten. „Einmal die Woche muss es doch gehen“ hieß es. Gesagt getan. Einmal bei Eddi nachgefragt und schon hatten wir die Möglichkeit im Bürgerhaus Judo zu machen. Einmal die Woche freitags. Die Matten mal eben aus der Schulsporthalle rüber transportiert und nach den Ferien wieder zurück. Ei dickes Dankeschön an alle Helfer



柔道



Neujahrsturnier in Rendsburg

Unser erstes Turnier im Jahr 2024. Am 27.01. fuhren wir mit zwölf Judokas nach Rendsburg zum Neujahrsturnier. Alle waren hochmotiviert und entsprechend fielen die Platzierungen aus.

Mit zwei 1., vier 2. und sechs 3. Plätzen waren wir in einem großen Teilnehmerfeld sehr erfolgreich. Der Start ins Jahr 2024 ist gelungen. Die nächsten Turniere können kommen.



Herzlichen Glückwunsch an alle

柔道



Erste Hilfe Fortbildung

Am 27.04.2024 mussten Katrin und Jan auch mal wieder die Schulbank drücken. Es war wieder an der Zeit, die Erste Hilfe Kenntnisse im Sport aufzufrischen. Katrin hat im praktischen Teil gleich das Erlernte bei Jan angewandt 😊



柔道



U13 Talentepool

Am 02.03.2024 fand unter den Augen der beiden Landestrainerinnen Karen und Vero der jährliche U13 Talentepool Sichtungslerngang statt.

Der Judo Verband Schleswig-Holstein richtete diesmal die Veranstaltung bei uns in der Halle aus.

Div. Judokas aus verschiedenen Vereinen nahmen teil. Auch wir waren mit vier Judokas vertreten.

Allen hat es viel Spaß gemacht.

Am Ende waren alle kaputt aber glücklich.



柔道



Gemeinsames Training mit dem VFL Hitzhusen

So entstehen FREUNDSCHAFTEN. Am 04.05.2024 fand unser erstes gemeinsames Judotraining mit unseren neuen Freunden aus Hitzhusen statt. Erst trainierten wir am Nachmittag zwei Stunden zusammen und danach ließen wir den Tag gemütlich bei Essen und Getränken ausklingen. Wir waren uns alle einig, dass muss noch vor den Sommerferien wiederholt werden. Gesagt getan, am 13.07. geht es nach Hitzhusen. Wir freuen uns schon riesig.



柔道



LEM U11 m/w

Nach dem erfolgreichen Abschneiden auf der Bezirksmeisterschaft, ging es für unsere drei Judokas am 06.07.2024 nach Tarp zur Landesmeisterschaft der U11. Die Meisterschaft zog sich über den ganzen Tag hin und umso glücklicher waren wir, dass wir am Ende mit einem Vizelandesmeistertitel, einem 3. und einem 5. Platz die Heimfahrt antreten konnten.

Herzlichen Glückwunsch ihr drei. Ihr habt super gekämpft



柔道



Kuschelturnier

Am 06.10.2024 ging es zum zweiten Mal in diesem Jahr zum Kuschelturnier. Diesmal in Glinde. Alle hatten wieder mächtig Spaß und haben sich am Ende wirklich tolle Kuscheltiere ausgesucht. Glücklich und zufrieden ging es dann wieder nach Hause



柔道



LEM U13 m/w

Am Vortag hatte es die U11 erfolgreich vorgemacht. Nun war am 07.07.2024 die U13 auf der Landesmeisterschaft in Tarp an der Reihe. Es galt, die Platzierungen vom letzten Jahr zu wiederholen oder gar sich zu verbessern. Mit vier Judokas gingen wir an den Start. In einem starken Teilnehmerfeld hat sich unsere U13 super geschlagen. Mit einem Vizelandesmeistertitel, zwei 3.Plätzen sowie einem 5.Platz wurde der Heimweg nach Nahe angetreten.

Herzlichen Glückwunsch. Ihr habt super gekämpft



柔道



Am 07.09.2024 fand in Wolgast, nahe der polnischen Grenze, das 10.Arno-Kroll Gedenkturnier statt. Da durften wir traditionell nicht fehlen. Bereits zum dritten Mal machten wir uns einen Tag vorher auf den Weg. In Wolgast angekommen wurde das Hostel bezogen und ab ging es zum gemeinsamen Essen in einem tollen Hafenrestaurant. Am nächsten Morgen fuhren wir alle ausgeschlafen und hoch motiviert in die Halle. Nach starken Kämpfen fuhren wir zufrieden wieder nach Hause, mit kleinem Zwischenstop bei MC Donald 😊 und freuen schon auf 2025. Hier die Ergebnisse: Arne 1.Platz, Lara 2.Platz, Louisa, Vova und Hannes jeweils den 3.Platz und Jean einen 5.Platz. Euch allen herzlichen Glückwunsch



柔道



LEM U15 m/w

Mit drei Judokas fuhren wir am 09.06.2024 zur U15 Landesmeisterschaft m/w nach Tarp. Nach spannenden Kämpfen in einem starken Teilnehmerfeld konnten wir erfolgreich mit einem 3. und einem 5. Platz die Heimfahrt antreten. Janine hat sich mit ihrem 3. Platz für die Norddeutsche Einzelmeisterschaft weiblich in Oldenburg (H) qualifiziert. Herzlichen Glückwunsch ihr drei. Das war klasse von euch.



柔道



Gemeinsames Training mit dem VFL Hitzhusen Teil 2

Am 13.07.2024 ging es für die Judokas aus Nahe zu unseren Freunden nach Hitzhusen. Nach einem ersten gemeinsamen Training im Mai in Nahe folgte jetzt Teil 2 in Hitzhusen. Auch dieses Mal waren wieder alle begeistert, dass vermutlich das nächste Training in Nahe nicht lange auf sich warten lassen wird.



柔道



NDEM U15 w

Am 15.06.2024 fand die Norddeutsche Einzelmeisterschaft der U15 weiblich in Oldenburg (H) statt. Als Landesdritte ging unsere Janine in der Gewichtsklasse bis 63 Kg. an den Start. Mit einem gewonnenen und zwei verlorenen Kämpfen landete sie, als beste Schleswig-Holsteinerin, am Ende auf Platz sieben. Das ist ein super Ergebnis so mal sie gegen die Vizelandesmeisterin aus Schleswig-Holstein gewonnen hat, gegen die Janine auf der Landesmeisterschaft noch unterlag.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH liebe Janine



ERGEBNISLISTE

Norddeutsche Einzelmeisterschaft der U15w
burg/Holstein, 15.06.2024



-33kg	4 Teilnehmer		
-63kg	11 Teilnehmer		
1. Platz	Insa Nehm	MTV Elze	NI
2. Platz	Britta Schulte	Braunschweiger JC	NI
3. Platz	Henriette Tick	Bramfelder SV	HH
3. Platz	Ronja Rösgen	PSV Hannover	NI
5. Platz	Mariami Dzidzikashvili	Braunschweiger JC	NI
5. Platz	Catharina Braemer	VfL Hameln	NI
7. Platz	Isabella Frisch	TuRa	HH
7. Platz	Janine Stapel	TSV Nahe	SH

柔道



Kuscheltierturnier in Itzehoe

Am 17.03.2024 hatten unsere Kleinen ihren großen Auftritt beim Kuscheltierturnier in Itzehoe. Bei diesem Turnier geht es darum, die ersten Erfahrungen im Wettkampf zu sammeln. In kleinen Vierergruppen wird um Punkte gerangelt. Am Ende bekommen alle eine Urkunde und dürfen sich ein Kuscheltier aussuchen. Mit dreizehn kleinen Judokas waren wir am Start.



柔道



Ü30 Come Together

Am 18.05.2024 fand bei uns in der Halle die Ü30 Come Together Veranstaltung statt. Hier trafen sich Judokas in der Altersklasse älter 30 Jahre aus unterschiedlichen Vereinen, um gemeinsam zu trainieren. Diese Veranstaltung findet in regelmäßigen Abständen statt. In immer unterschiedlichen Vereinen in Schleswig-Holstein findet dann das Training statt. Koordiniert wird das Ganze durch unsere Breitensportreferentin des Landesverbandes Silke.



柔道



Weihnachtsfeier 2024

Auch in diesem Jahr haben wir die Weihnachtsfeiern der Minis und der Jugendlichen getrennt gemacht. Bei den Minis kam wie jedes Jahr der Weihnachtsmann. Die Kinder durften dem Weihnachtsmann etwas vorführen und bekamen dafür einen Schokoweihnachtsmann und ein kleines Geschenk. Die Jugendlichen feierten gemeinsam auf der Judomatte. Es wurde ein kleines Judoturnier durchgeführt und anschließend genüsslich gegessen. Wir sehen uns 2025 wieder



柔道



Neue Vereinskleidung für die Judoabteilung

Februar 2024. Die neue Vereinskleidung der Judosparte ist da. Wir freuen uns MEGA. Nun sind wir noch sichtbarer auf und neben der Judomatte 😊



柔道



Mentale Gesundheit

In der heutigen Zeit bekommt das Thema „Mentale Gesundheit“ nicht nur im privaten oder beruflichen Kontext einen neuen Stellenwert, sondern auch im Leistungs- und Breitensport. Der Judoverband Schleswig-Holstein hat dieses Thema in Lehrgangsform aufgenommen. Mit den beiden Referenten Kati und Silke (Breitensportreferentin des Judo Landesverbandes) fand am 20.07.2024 bei uns in Nahe ein Lehrgang hierzu statt. Die drei Stunden verflogen nur so bei den großartigen Dingen, die wir dort vermittelt bekommen haben.



柔道



Sommerfest bei Kathrin und Björn

Sommerfest der Erwachsenen Gruppe bei Kathrin und Björn. Am 21.06.2024 tauschten wir das Training gegen einen großartigen Grillabend ein. Mit viel Liebe fürs Detail bereiteten Kathrin und Björn bei sich zu Hause dieses Sommerfest vor. Ein dickes Dankeschön noch einmal an die Beiden. Das war großartig.



柔道



Girls Power - Gürtelprüfung

Am 22.05.2024 fand bei uns eine Gürtelprüfung statt. Girls Power stand auf dem Programm. Fünf junge Judokas absolvierten erfolgreich ihre Prüfung zum gelben Gürtel. Herzlichen Glückwunsch ihr fünf. Das war super von euch 😊

